

# МЕСЯЧНИК ОБОРОННО-МАССОВОЙ РАБОТЫ 23.01.24 г. - 23.02.24 г.

В техникуме с 23.01.24 г. по 23.02.24 г. проходил месячник оборонно-массовой работы. В рамках этого месячника было запланированы и проведены следующие спортивные мероприятия:

- соревнования по дартсу среди третьих курсов;
- соревнования «Тройной прыжок с места»;
- «А ну-ка, парни!» среди первых курсов»;
- соревнования по стрельбе среди первых курсов;
- соревнования «Самый сильный» ( подтягивание на высокой перекладине; подъём прямых ног на гимнастической стенке; жим штанги из положения лёжа на скамье; толчок 2-х гирь по 16 кг).

В результате проведенных соревнований, всего приняло участие 324 чел.

Призёрами в каждом виде соревнований стали следующие студенты:

## Соревнования по дартсу



**I место** – Куценко Андриана    **II место** – Радченко Алина    **III место** – Бондарев Никита

## Стрельба из пневматической винтовки



**I место** – 312 гр.

**II место** – 316 гр.

**III место** – 314 гр.

## Тройной прыжок с места

**I место** - Григорьев Богдан, Власов Константин

**II место** - Аленьевский Алексей

**III место** - Желтов Дмитрий



## Подтягивание из виса на перекладине

**I место** – Свириденко Никита

**II место** – Севостьянов Даниил

Филиппов Артем

**III место** – Аленьевский Алексей





## Соревнования по жиму штанги

Жим штанги 40 кг – 1-е курсы

**I место** – Ткачёв Роман

**II место** – Кудрявцев Никита

**III место** – Чернобаев Станислав



Жим штанги 50 кг – 2 – 4 курсы

**I место** – Редичкин Александр

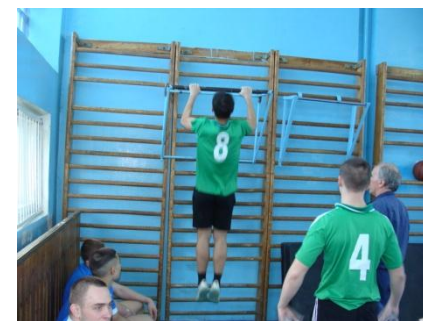
**II место** – Сидоров Иван

**III место** – Новыйдарский Евгений



# "А НУ-КА, ПАРНИ!"

19 февраля 2024 г. состоялись городские соревнования «А ну-ка, парни!» среди ПОО. В соревнованиях принимало 5 учебных заведений. По результатам соревнований наша команда заняла 4 место. Остался «горький осадок» от судейства данных соревнований.





# А НУ - КА, ПАРНИ!

20 ФЕВРАЛЯ 2024 Г. В ТЕХНИКУМЕ ПРОВОДИЛИСЬ СОРЕВНОВАНИЯ «А НУ-КА, ПАРНИ!» СРЕДИ ПЕРВЫХ КУРСОВ. В СОРЕВНОВАНИЯХ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ 6 КОМАНД ОБЩЕЙ ЧИСЛИННОСТЬЮ 48 ЧЕЛОВЕК.

Участники соревнований, предварительно, приняли участие в силовой подготовке и стрельбе. Программа соревнований была представлена большим ассортиментом эстафет и индивидуальных заданий. По итогам соревнований, места распределились следующим образом:



- I место – 316 гр.
- II место – 312 гр.
- III место – 314 гр.
- 4 место – 311 гр.
- 5 место – 313 гр.
- 6 место – 313к гр.



## ТОЛЧОК 2-Х ГИРЬ ПО 16 КГ

28 февраля в техникуме проводились соревнования по подниманию 2-х гирь по 16 кг. Приглашались студенты с 1-4 курс. Всего приняло участие 13 чел. По итогам соревнований, первое место занял Вовна Никита с результатом – 39 раз.



І место – Вовна Н.- 211 гр. ІІ место – Редичкин А. – 211 гр.

ІІІ место – Сикорский Р. – 212 гр.

